



بیش از یک پنجم هفده ساله ها در یوته بوری حشیش کشیده اند

علت اینکه شما این بروشور را دریافت کرده اید آنست که کشیدن حشیش میان نوجوانان در شهر افزایش یافته است



7 %

از دانش آموزان کلاس 9
گفته اند که حشیش کشیده اند

19 %

از دانش آموزان سال 2 دبیرستان
گفته اند که حشیش کشیده اند

فرزند من که احتمالاً نمی...؟

شاید نه، ولی در کلان شهری مانند یوته بوری که در آن دسترسی به حشیش بسیار آسان است و فقط با چند پیامک اس.ام.اس می توان آنرا دریافت کرد، خطر آن خیلی بیشتر است. پلیس در مدارس راهنمایی عملیات اجرائی داشته و در بدن چندین نوجوان آثار موادمخدر وجود داشته است. نوجوانان خود می گویند که دسترسی به حشیش آسان و سریع است. برداشت ذهنی نسبت به حشیش تغییر کرده است و بسیاری از نوجوانان و بزرگسالان تصور می کنند این ماده مخدر بی خطر است.

آیا واقعاً اینقدر بی خطر است؟

حشیش و ماری جوآنا از گیاه شاهدانه بدست می آیند که غیرقانونی بوده و موادمخدر محسوب می شوند. امروزه کشیدن حشیش در مقایسه با 20 سال قبل بمراتب خطرناکتر است. حشیش غنی سازی شده و مقدار ماده تی.اچ.بی در آن افزایش یافته و بعبارت دیگر حشیش قوی تر شده است. طی همین مدت قیمت آن به نصف کاهش یافته است. یک یک نوع شیمیائی حشیش بنام اسپایس/ ادویه (Spice) بیش از پیش در میان نوجوانان رواج پیدا کرده است. کشیدن اسپایس بهمان اندازه کشیدن حشیش خطرناک است.

ولی کمی حشیش که کسی را نکشته است؟

استفاده بیش از حد از حشیش باعث مرگ نمی شود ولی خطر بروز حوادث، عدم تندرستی روحی/ روانی و انزوای اجتماعی با کشیدن حشیش افزایش می یابد. بزرگترین خطر آنست که اعتیاد و تأثیرات مضر پنهانی بروز می کنند. کارکردهای مهم بدن مانند حافظه، تمرکز حواس، قدرت تکلم و زبان، قدرت تجزیه و تحلیل مسائل و جهت یابی و همچنین قدرت نتیجه گیری های صحیح، ضعیف می شود.



تحقیقات علمی نشان می دهند

که:

- مغز نوجوانان بر اثر حشیش فوق العاده آسیب پذیر است
- شروع زودرس و استفاده مداوم از حشیش باعث کاهش ضریب هوش (IQ) می شود

من بعنوان پدر یا مادر چکار می توانم بکنم؟

صحبت کردن با نوجوان خود در مورد موادمخدر همیشه کار آسانی نیست. شما بعنوان والدین نقش مهمی در تأثیرگذاری بر برداشتها و رفتارهای نوجوان خود دارید. نظر و برداشت شما نسبت به مسائل روی راههایی که نوجوان انتخاب می کند تأثیر می گذارد. نظر و برداشت خود را نسبت به دخانیات، مشروبات الکلی و موادمخدر با صراحت تمام بیان کنید و جرئت کرده و سوال کنید!

مواظب باشید

با فرزند خود صحبت کنید - جرئت کرده و سوال کنید

از جاهائی که نوجوان تان می رود و دوستانی که او با آنها معاشرت می کند کسب اطلاع کنید. با سایر والدین صحبت کنید.

به تغییرات توجه کنید

به تغییرات در رفتارهای نوجوان خود توجه داشته باشید. در اوائل استفاده از موادمخدر ترک کردن آن آسانتر است. به غیبت های نوجوان از مدرسه، خراب شدن نتایج تحصیلی یا تغییرات پولی نوجوان را زیر نظر داشته باشید.

کمک بگیرید

اگر برای فرزند خود احساس نگرانی می کنید، وا همه نکنید و کمک بگیرید.

آیا مایل هستید اطلاعات بیشتری کسب کنید؟

ارقام مندرج در این بروشور از گزارش موسوم به “حشیش و نوجوانان در یوته بوری” استخراج شده است که یک تجزیه و تحلیل عمیق تحقیقاتی در مورد استفاده از موادمخدر است که هر سه سال یک مرتبه انجام می شود. همه دانش آموزان سال 9 و سال دوم دبیرستان به سوالاتی در مورد عادات خود در رابطه با موادمخدر پاسخ می دهند.

برای مطالعه این گزارش و کسب اطلاعات بیشتر از وبسایت زیر دیدن کنید:

www.socialutveckling.goteborg.se/kk

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد تحقیقات علمی راجع به حشیش از وبسایت های زیر دیدن کنید:

www.can.se

www.cannabishjalpen.se

در اینجا می توانید کمک و حمایت دریافت کنید

مینی ماریا یوته بوری

چهار مطب پذیرش روزانه برای نوجوانان تا سن 21 سالگی و والدین و خویشاوندان آنها وجود دارد. اگر در رابطه موادمخدر سوال یا ناراحتی/ مشکلی دارید می توانید به این مطب ها مراجعه کنید.

تماس با مطب های پذیرش مینی ماریا از طریق تلفن:

مرکز شهر 031-7018240

منطقه غرب 031-3679270

منطقه شمال شرق 031-3679290

هیسینگن 031-3679315

اداره خدمات اجتماعی

اگر مشکوک هستید که کودک یا نوجوان شما موادمخدر مصرف می کند می توانید به اداره خدمات

اجتماعی نیز برای دریافت کمک و حمایت مراجعه کنید. وبسایت: www.goteborg.se

مشخصات تماس با دفاتر منطقه ای محل سکونت خود را در این صفحه مشاهده می کنید. شماره

تلفن مرکز تلفن کمون، مرکز تماس: 031-3650000