



Göteborgs Stad
Social resursförvaltning

أكثر من 20% من الشباب في سن 17 عاماً في يوتيوري قاموا بتدخين الحشيش

تحصل على هذه المطوية لأن تدخين الحشيش ازداد بين الفتيان والفتيات في
المدينة



7 %

من التلاميذ في الصف التاسع
أفادوا بأنهم دخنوا الحشيش

19 %

من طلاب الصف الثاني الثانوي
أفادوا بأنهم دخنوا الحشيش

ولكن طفلي أنا لا يفعل ذلك ...؟

ربما لا يفعله، ولكن الاحتمال يكون أكبر في مدينة كبرى مثل يوتيبوري، حيث توجد إمكانية كبيرة في الحصول على الحشيش، ولا تبعد المخدرات أكثر من بضع رسائل هاتفية (sms). وقد قامت الشرطة بزيارات إلى المدارس الأساسية، وتبين وجود مخدرات في جسم العديد من الفتيان والفتيات. يفيد الفتيان والفتيات أنفسهم بأنه ليس من السهل الحصول بسرعة على الحشيش. وقد تغير الموقف من الحشيش، إذ يعتقد الكثيرون من الشبان والكبار أن هذه المخدرات غير خطيرة.

هل هي فعلاً خطيرة للغاية؟

يأتي الحشيش والماريجوانا أصلاً من نبات القنب (كانابيس) وهي عقاقير غير قانونية ومصنفة كمواد مخدرة. وتدخين الحشيش اليوم أخطر بكثير مما كان عليه منذ 20 سنة. ومن خلال المعالجة ازدادت نسبة رباعي هيدروكانابيس THC- وهي المادة الأكثر سمية في الحشيش - أي أنها أصبحت أقوى. وخلال نفس الفترة انخفض السعر إلى النصف. وهناك شكل صناعي من الحشيش يسمى سبايس (Spice) أصبح أكثر انتشاراً بين الفتيان والفتيات. وتدخين سبايس لا يقل خطورة أبداً عن تدخين الحشيش.

ولكن لم يمُت أحد من كمية قليلة من الحشيش؟

لا يموت الإنسان من فرط جرعة الحشيش، ولكن خطر وقوع الحوادث والاعتلالات النفسية والعزلة يزداد عند تدخين الحشيش. والخطر الأكبر هو أن الإدمان والتأثيرات المضرة تنسلّ ببطء. وتساءل الوظائف المهمة، مثل الذاكرة والتركيز والمقدرة اللغوية والقدرة على التحليل والتموضع، وكذلك القدرة على استنباط النتائج الصحيحة.



تثبت الأبحاث:

- أن دماغ المراهقين أكثر عرضة للتأثر بالحشيش
- أن البدء بتعاطي الحشيش في سن مبكرة وعلى نحو منتظم يخفّض من معدّل الذكاء (IQ).

ماذا يمكنني أن أفعل بصفتي أباً أو أمّاً؟

إن التحدّث مع المراهق بشأن المخدرات ليس أمراً سهلاً دائماً، ولكنه ضروري. ويمكنك أن تقوم بدور هام في التأثير على مواقف وسلوك ابنك أو ابنتك. وإن موقفك من ذلك يؤثر على اختيارات ابنك أو ابنتك. كن واضحاً في أرائك فيما يتعلق بالتبغ والكحول والمخدرات، تجرّأ أن تسأل!

كن على اطلاع

تحدّث مع ابنك أو ابنتك - تجرّأ أن تسأل.

احرص على أن تبقى على اطلاع بمكان تواجد المراهق أو المراهقة ومن يخالطونهم. تحدّث مع الآخرين من الأباء والأمهات.

انتبه إلى التغيّرات

كن متنبهاً إلى ما يطرأ من تغيّرات على المراهق أو المراهقة. من السهل أن توقف تعاطي المخدرات في البداية.

كن متنبهاً إلى الغياب عن المدرسة أو تردّي الدراسة أو تغيّر الوضع الاقتصادي.

اطلب المساعدة

إذا شعرت بالقلق تجاه طفلك فلا تخش من طلب المساعدة.

هل تريد معرفة المزيد؟

استقينا الأرقام الواردة في هذه المطوية من التقرير الحشيش والشبان في يوتيبوري

Cannabis och unga i Göteborg، وهو تحليل معمق لدراسة عادات تعاطي المخدرات يجري إعداد كل ثلاث سنوات. كل تلاميذ في الصف التاسع وطلاب الصف الثاني الثانوي يجيبون على الأسئلة المتعلقة بعاداتهم في تعاطي المخدرات.

اطلّع على التقرير بأكمله وعلى المزيد من المعلومات:

<http://socialutveckling.goteborg.se/kk>

للاطلاع على المزيد من الحقائق والأبحاث المتعلقة بالحشيش:

www.can.se

www.cannabishjalpen.se

هنا يمكنك الحصول على الدعم

ميني-ماري يوتيبوري

توجد أربع عيادات مفتوحة للفتيان والفتيات حتى سن 21 عاماً ولوالديهم وأقربائهم. يمكنك التوجّه إلى هنا إذا كانت لديك أسئلة أو مخاوف تتعلق بالمخدرات.

يمكنك الاتصال بهم على الهاتف:

031-3679940 (Centrum) مركز المدينة

031-3679270 (Väster) الغرب

031-3679290 (Nordost) الشمال الشرقي

031-3679315 (Hisingen) هيسينغون

إدارة الخدمات الاجتماعية

يمكنك أيضاً التوجّه إليهم للحصول على مساعدة ودعم إذا كنت تشك بأن طفلك أو ابنك الشاب أو الشابة يتعاطون المخدرات. www.goteborg.se. انظر بيانات الاتصال الخاصة بمنطقتك. رقم هاتف مقسم البلدية، مركز الاتصال في البلدية، هو: 031-3650000