



Göteborgs Stad
Social resursförvaltning

Göteborg'da on yedi yaşında olan beş kişi içinde birden daha fazlası cannabis (esrar) içmiştir

Bu broşür kentte gençler arasında esrar kullanımı artmış olduğu için size yollanmaktadır.



7 %

9. sınıfa devam eden öğrencilerin % 7'u esrar içmiş olduğunu bildirmektedir.

19 %

Lisenin 2. sınıfına devam eden öğrencilerin % 19'i esrar içmiş olduğunu bildirmektedir.

Benim çocuğum bunu yapmaz herhalde?

Belki de hayır. Ancak büyük miktarlarda cannabis (esrar) bulunan ve satın almak için sadece cep telefonu ile kısa bir mesaj yollamanın yeterli olduğu Göteborg gibi büyük bir kentte risk daha fazladır. Polisin ilköğretim okullarına düzenlediği baskınlarda çok sayıda gencin vücudunda uyuşturucu madde olduğu tespit edilmiştir. Gençlerin kendileri de çabucak ve kolayca esrar bulunabildiğini söylemektedir. Esrar hakkında bugün daha farklı bir şekilde düşünölmeye başlanmıştır. Birçok genç ve yetişkin bu uyuşturucunun tehlikeli olmadığını sanmaktadır.

Gerçekten o kadar tehlikeli mi?

Esrar ve marihuana kenevir bitkisinden elde edilir. Narkotik olarak sınıflandırılmış yasa dışı uyuşturucu maddelerdir. Bugün esrar içmek 20 yıl öncesine kıyasla çok daha tehlikelidir. Esrarın içindeki THC (Tetrahidrokanabinol) oranı arıtma yoluyla artırılmış, yani esrar daha sertleştirilmiştir. Aynı dönem içinde esrarın fiyatı ise yarı yarıya ucuzlamıştır. Gençler arasında Spice adı verilen bir sentetik esrarın gittikçe daha yaygınlaşmaya başladığı da görölmektedir. Spice içmek en azından esrar içmek kadar tehlikelidir.

Ama bir parça esrardan hiç kimse ölmez değil mi?

Aşırı esrar kullanımından ölmemektedir. Ancak esrar içildiği zaman kaza, psikolojik rahatsızlık ve yabancılaşma riski artmaktadır. En büyük tehlike bağımlılıktır. Esrarın zararlı etkileri ise sinsiye ortaya çıkmaktadır. Esrar kullananlarda hafıza, konsantrasyon, konuşma, analiz yapabilme, nerede olduğunu anlama ve doğru sonuç çıkarabilme yeteneği gibi önemli fonksiyonlarda bozulma göröür.



Araştırmalar,

- genç beyninin esrarın yarattığı etki karşısında daha yaranabilir olduğunu,
- erkenden ve düzenli esrar kullanmanın daha düşük IQ'ye neden olduğunu göstermiştir.

Ebeveyn olarak ne yapabilirim?

İnsanın 13-19 yaş aralığındaki çocuğuyla uyuşturuğu maddeleri ele alarak konuşma yapması her zaman o kadar kolay değildir. Ancak bunu yapmak gereklidir. Ebeveyn olarak 13-19 yaş aralığında olan çocuğunuza tutum ve davranışlarla ilgili olarak etkide bulunma konusunda sahip olduğunuz rol önemlidir. Tutum ve davranışlarınız genç çocuğunuzun yapacağı seşimleri etkiler. Sigara, alkol ve uyuşturuğu konusundaki görüşlerinizi açıkça belirterek soru sormaya cesaret ediniz.

KONTROL EDİNİZ

Çocuğunuzla konuşunuz. Çocuğunuzla konuşmaya cesaret ediniz. Genç olan çocuğunuzun nerede olduğu ve kimlerle arkadaşlık ettiği hakkında bilginiz olsun.

DEĐİŐİKLİKLERİ İZLEYİNİZ

Genç olan çocuğunuzun davranışlarındaki değişiklikleri izleyiniz. Uyuşturuğu kullananın bunu bırakması ilk başlarda daha kolaydır.

YARDIM İSTEYİNİZ

Çocuğunuzla ilgili kaygınız varsa yardım istemekten korkmayınız.

Daha fazla bilgi edinmek istiyor musunuz?

Broşürde yer alan rakamlar “Cannabis och unga i Göteborg” (Esrar ve Göteborg’daki gençler) adlı rapordan alınmıştır. Bu rapor uyuşturucu alışkanlıklarıyla ilgili olarak üç yılda bir yapılan derinleştirilmiş analizi de içeren bir araştırmadır. Araştırma sırasında 2. sınıfa ve lisenin 2. sınıfına devam eden tüm öğrenciler uyuşturucu alışkanlıkları ile ilgili soruları yanıtlamaktadır. Raporu okumak ve daha fazla bilgi edinmek için girilecek web sayfası: www.socialutveckling.goteborg.se/kk

Cannabis (esrar) hakkında daha fazla bilgi ve yapılmış araştırmalar için sayfa: www.can.se
www.cannabishjalpen.se

YARDIMDA BULUNUBİLECEK KLİNİK

Mini-Maria Kliniği Göteborg

21 yaşına kadar gençler, anne babaları ve yakınları için dört poliklinik vardır. Sorularınız veya uyuşturucu maddelerle ilgili sorunlarınız için bu kliniklere başvurabilirsiniz.

Mini-Maria Klinikleri telefon numaraları:

Centrum (Merkez)	031-367 99 40
Väster (Batı)	031-367 92 70
Nordost (Kuzeydoğu)	031-367 92 90
Hisingen	031-367 93 15

Socialtjänsten (Sosyal Hizmetler İdaresi)

Çocuğunuzun veya genç yaştaki çocuğunuzun uyuşturucu kullandığından şüphelendiğinizde yardım ve destekte bulunulması için bu idareye de başvurabilirsiniz. www.goteborg.se

Bu sayfadan bulunduğunuz belde belediyesi (stadsdel) irtibat bilgilerini bulabilirsiniz. Belediye santral ve Kontaktcenter telefon numarası 031-365 00 00’dır.