



Var femte sjuttonåring i Göteborg har rökt cannabis

Du får den här foldern därför att vi är oroliga
över cannabisrökningen bland ungdomar.



7 %

av eleverna i årskurs 9
uppger att de har rökt
cannabis

19 %

av eleverna i år 2 på
gymnasiet uppger att de
har rökt cannabis

Inte skulle väl mitt barn...?

Kanske inte, men risken är större i en storstad som Göteborg där tillgången till cannabis är stor och drogen inte mer än ett par sms bort. Ungdomarna uppger själva att det är lätt att få tag på cannabis. Attityden till cannabis har förändrats och många ungdomar och vuxna tror att drogen är ofarlig.

Är det verkligen så farligt?

Hasch och marijuana kommer från cannabisplantan och är olagliga droger som är narkotikaklassade. Det är betydligt farligare att röka cannabis idag än för 20 år sedan. Genom förädling har THC-halten ökat i cannabis, det vill säga att den har blivit starkare. Under samma period har priset halverats. Rökmixen spice har blivit vanlig bland ungdomar som använt narkotika. Spice är en syntetisk drog som ger allvarliga konsekvenser med både fysiska och psykiska skadeverkningar.

Viktiga funktioner försämras

När man röker cannabis ökar risken för olyckor, psykisk ohälsa och att familjereaktionerna påverkas negativt. Den största faran är att beroende och skadeverkningar smyger sig på. Viktiga funktioner försämras som minne, koncentration, språklig förmåga samt analys- och orienteringsförmåga.



Forskning visar

- att tonårshjärnan är extra sårbar för påverkan av cannabis

Vad kan jag som förälder göra?

Att prata med sin tonåring om droger är inte alltid lätt, men nödvändigt. Som förälder har du en viktig roll i att påverka din ungdoms attityder och beteende. En av de viktigaste anledningarna till att ungdomar avstår från cannabis är att deras föräldrar förväntar sig detta. Var tydlig med dina åsikter när det gäller tobak, alkohol och narkotika. Våga fråga!

HÅLL KOLL

Prata med ditt barn, våga fråga.

Håll dig informerad om var din tonåring är och vilka kompisar han eller hon umgås med. Prata med andra föräldrar.

UPPMÄRKSAMMA FÖRÄNDRINGAR

Var uppmärksam på förändringar i beteendet hos din tonåring. Det är lättare att få någon att sluta använda droger i början.

Var uppmärksam på skolk, om skolarbetet försämras eller om din tonåring drar sig undan på ett sätt som oroar dig.

SÖK HJÄLP

Känner du oro för ditt barn så finns det hjälp att få. Se på baksidan av denna folder vart du kan vända dig.

Vill du veta mer?

Siffrorna i den här foldern kommer från den senaste drogvaneundersökningen 2013 bland skolelever. Ta del av hela rapporten och mer information på Kunskapskällar'n, se under publikationer:
<http://socialutveckling.goteborg.se/kk>

För mer fakta och forskning om cannabis
www.can.se
www.cannabishjalpen.se/foraldrar

Vill du gå föräldrautbildning i cannabiskunskap, tre tillfällen, som arrangeras av Mini-Maria Göteborg? Kursen är kostnadsfri.
Anmäl dig till
rickard.larsson@socialresurs.goteborg.se
telefon: 031-367 92 71

Här kan du få stöd

Mini-Maria Göteborg

Fyra öppenvårdsmottagningar finns för ungdomar upp till 21 år samt deras föräldrar och anhöriga. Hit kan du vända dig om du har frågor eller bekymmer som har med droger eller alkohol att göra. www.goteborg.se/minimaria

Mini-Mariamottagningarna nås på telefon:

Centrum	031- 367 99 40
Väster	031- 367 92 70
Nordost	031- 367 92 90
Hisingen	031- 367 93 15

Socialtjänsten

Hit kan du också vända dig för att få hjälp och stöd om du misstänker att ditt barn eller ungdom använder droger. www.goteborg.se
Se din stadsdels kontaktuppgifter. Kommunens växel, Kontaktcenter, har telefon: 031- 365 00 00