

Barn och unga med sexuell beteendeproblematik



Dagens huvudtalare: Anette Birgersson Thell från Off.Clinic. På förmiddagen var en föreläsning med 130 lyssnare, och på eftermiddagen en workshop med 50 deltagare som arbetar med frågan.

Anette Birgersson Thell från Off.Clinic i Kristanstad och Malmö pratade om barns sexuella utveckling, med start från småbarnsåren. Hon betonade att det är viktigt att prata om barns sexualitet, men ännu viktigare att komma ihåg att den är något annat än en vuxens definition.

– Ett barns sexualitet är inte en vuxens sexualitet. Det är en lek av alla lekar.

Därför behöver barnen vägledning, och det är inte konstigare att vägleda i sexuella beteenden än i andra sociala beteenden. På samma vis som man kan förklara att peta i näsan är okej när man är själv – det gör många – Men inte när man är med andra, så är det okej att ta på snippan/snoppen när man är ensam, men inte i sällskap.

Annette betonar att barns sexualitet inte är onaturlig eller farlig. Ens egen barndoms sexuella erfarenheter, eller hur man själv har fått höra vad som är normalt, ska inte vara mall för vad som är normal sexualitet idag. Barn exponeras för mer sex idag, och de behöver också mer stöd än vad dagens vuxna fick när de var barn. Barn vet mer, men de har inte mer förståelse.

– När man är 4-5 år är man nyfiken och öppen, och man vill utforska. Och det är okej!
Medan det är helt normalt att barn utforskar sin sexualitet och har ett intresse för det, så kan det också utvecklas till ett avvikande beteende. Som vuxen är det viktigt att fråga sig 'vilken funktion har beteendet?'
Handlar det om uttryck för sexuell nyfikenhet eller sexuell utsatthet?

Hjälp barn genom att:

- Ge dem ord för sina könsorgan. Använd snopp och snippa.
- Hålla det på barnens nivå när du förklarar. Komplitera inte.
- Lär dem att säga nej och sätta gränser och acceptera när de gör det.
- Vara tydlig med närhet och gränser, speciellt för barn med diagnoser, för att minska risken för utsatthet.
- Prata med dem om skillnaden mellan bra och dåliga hemligheter. Bra, då pirrar det i magen, dåliga, då får man en klump i magen. Dåliga hemligheter måste man berätta för någon!
- Sätta dig in i de appar de använder och hemsidor de surfar på.
- Vägleda dem i sexuella beteenden, precis som med alla beteenden man måste lära sig
- Inte trivialisera deras upplevelser – sexuella övergrepp är sexuella övergrepp.

Länkar

Film: [It's time we talked](#)

Olof Risbergs bok: ["Vem vill vara ihop med mig då"](#)

Länk: [Dags att prata om det](#)

Länk: [Jag vill veta](#)

"Pirret"

